



## Programmation Triathlon performance

- 1) Programme personnalisé  
étude de votre profil pour un entrainement adapté
- 2) Suivi téléphonique ou physique minimum / 1X semaine
- 3) Etude technique & prophylactique
- 4) Etude et suivi des outils d'évaluation
- 5) Conseils auprès d'un médecin du sport
- 6) Rencontre entraineur:  
1 fois par trimestre gratuite selon situation géographique  
(gratuite département 06 et 83)
- 7) Possibilité de séance individuelle avec l'entraineur:
  - 20€/h ttc + forfait trajet\*/ voir \*\*\* CGV (conditions générales de vente)
- 8) 10% à 20% de remise sur les stages triathlon pro-concept
- 9) 20% de réduction avec les partenaires de TPC
- 10) Tenues TPC et cadeau de bienvenue



**Forfait 6 mois  
110€/mois\*\*\***

vous avez choisi votre formule, envoyez moi un message à: [coachingproconcept@gmail.com](mailto:coachingproconcept@gmail.com)

\*\*\* Voir CGV jointe avec tout contrat