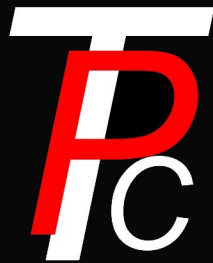




**TRIATHLON PRO CONCEPT.COM**



# Projet du Team TPC



*Triathlon Pro Concept*



**TRIATHLON PRO CONCEPT.COM®**



## SOMMAIRE

**I. Le Triathlon en bref, un sport en plein développement**

**II. TPC une micro-entreprise avec des ambitions**

**III. De l'idée au projet TPC**





## Le Triathlon en bref

### Un sport, 3 modes de locomotion pratiqués partout en France dès le plus jeune âge

Le triathlon est un sport olympique depuis les JO de Sydney en 2000. Il est une discipline sportive qui consiste à enchaîner trois modes de locomotion dans l'ordre la nage, le cyclisme et la course à pied.

Il peut être pratiqué seul ou en équipe. Le parcours s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de mode de locomotion, phase appelée « transition ».

#### Il existe différentes distances de triathlon qui rendent la pratique accessible à tous :

- **Distance découverte** : 250 m, 8 km, 2 km
- **Distance S ( Sprint)**: 750 m, 20 km, 5 km
- **Distance M (Distance Olympique)**: 1,5 km, 40 km, 10 km
- **Distance L, XL, XXL** (différents formats)



#### Mais aussi différents formats de course:

**Triathlon** (natation, vélo, course à pied)

**Duathlon** (course à pied, vélo, course à pied)

**Aquathlon** (natation et course à pied)

**Bike & Run** (Course à pied et vélo par 2, un seul vélo)





TRIATHLON PRO CONCEPT.COM<sup>®</sup>

# Vous souhaitez voir le dossier complet ?

## CONTACT :

[coachingproconcept@gmail.com](mailto:coachingproconcept@gmail.com)

André Quet au Tel : 07 77 70 32 75

Site : <http://triathlonproconcept.com/>



TRIATHLON PRO CONCEPT.COM<sup>®</sup>



TRIATHLON PRO CONCEPT.COM<sup>®</sup>



TRIATHLON PRO CONCEPT.COM<sup>®</sup>