



## Les Formules coaching 2022

| FORMULE SIMPLIFIEE. 120€  |  | FORMULE GAGNANTE 110€   |
|---|--|---|
|  | <b>Programmation</b><br>de 1 à 6 mois<br> | <b>Programmation 12 mois et plus</b><br> |

- Programme personnalisé
- Des outils appropriés
- Des séances individuelles à la demande 35€/h + forfait trajet\*\*
- 5% de remise sur le(s) stage(s) triathlon pro-concept
- Suivi téléphonique 1 fois/semaine.

- Programme personnalisé
- Suivi régulier et adapté (no limit)
- Etude technique et posturale
- Etude et suivi des outils d'évaluations
- Conseils auprès d'un médecin du sport
- Rencontre avec un préparateur mental \*(1ere séance prise en charge par TPC)
- Rencontre entraîneur à programmer en présentiel
- Séance individuelle hors forfait avec l'entraîneur 18€/h ttc + forfait trajet\*\*
- 10% de remise sur les stages triathlon pro-concept hors trajet
- Possibilité de tenues TPC

Vous avez choisi votre formule? envoyez moi un message à: [coachingproconcept@gmail.com](mailto:coachingproconcept@gmail.com)