



Les Formules coaching 2022

FORMULE SIMPLIFIEE. 90€		FORMULE GAGNANTE 110€
 <p>Programmation</p>	<p>de 1 à 6 mois</p> 	<p>Programmation 12 mois et plus</p> 

- Programme personnalisé
- Des outils appropriés
- Des séances individuelles à la demande 35€/h + forfait trajet**
- 5% de remise sur le(s) stage(s) triathlon pro-concept
- Suivi téléphonique 1 fois/semaine.

- Programme personnalisé
- Suivi régulier et adapté (no limit)
- Etude technique et posturale
- Etude et suivi des outils d'évaluations
- Conseils auprès d'un médecin du sport
- Rencontre avec un préparateur mental *(1ere séance prise en charge par TPC)
- Rencontre entraîneur à programmer en présentiel
- Séance individuelle hors forfait avec l'entraîneur 18€/h ttc + forfait trajet**
- 10% de remise sur les stages triathlon pro-concept hors trajet
- Possibilité de tenues TPC

Vous avez choisi votre formule? envoyez moi un message à: coachingproconcept@gmail.com